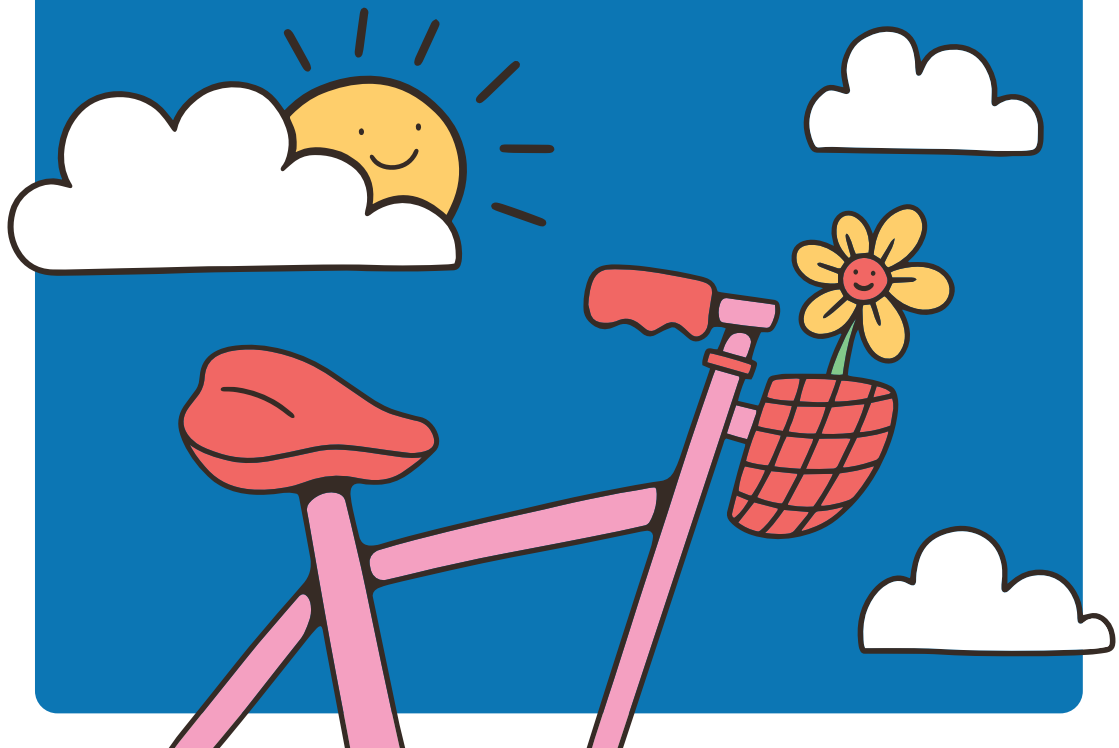
BICI BRESCIA

BENVENUTA primavera!

Andare in bicicletta qualche minuto al giorno porta benefici per la salute, il fisico e il buonumore! Vieni a scoprirlo nei prossimi appuntamenti di BiciBrescia!



BENVENUTA primavera!

SABATO
4 MARZO
ORE 15-18
LARGO FORMENTONE

Punto Bici per tenersi in forma

E se andare a fare la spesa o al lavoro diventasse la tua nuova tonic session? Partecipa al "Test del Ciclista Urbano" per scoprire come tenerti in forma pedalando in città. E se porti la tua bici, testeremo anche quella!
*In collaborazione con **Decathlon**.*

SABATO
18 MARZO
ORE 10-12 /14.30-18
AMBIENTEPARCO

Punto Bici per i più giovani

Un divertente ciclo di laboratori con letture e percorsi in bici per far conoscere il mondo delle due ruote anche ai più piccoli!
Per bambini dai 3 ai 12 anni.
*In collaborazione con **AmbienteParco**, **FIAB** e **Biblioteca Largo Torrelunga**.*

SABATO
1 APRILE
ORE 10-13
PIAZZA DUOMO

Punto Bici per... andare a tavola

Un incontro con il Dott. Sergio Palini, medico di Medicina Generale, per ricevere preziosi consigli su come adottare un'alimentazione sana e nutriente per restare in salute!
*In collaborazione con **l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Brescia**.*

NOTTE BLU **SABATO 15 APRILE** **Stay tuned!**

bici.brescia
BiciBrescia
bicibrescia@comune.brescia.it

COMUNE DI BRESCIA
GRUPPO BRESCIA MOBILITÀ

BICI BRESCIA